

Instrukcja pobrania dobowej zbiórki moczu (DZM)

Przygotowanie do badania

- Przed badaniem zaopatrzyć się w aptece w pojemnik z podziałką do przeprowadzenia dobowej zbiórki moczu.
- W aptece lub punkcie pobrań zaopatrzyć się także w jednorazowy pojemnik na mocz.
- Dopytać w punkcie pobrań lub sprawdzić na naszej stronie czy badanie, które masz wykonać nie wymaga użycia stabilizatora (6N HCl, kwas solny). W przypadku konieczności jego użycia skontaktuj się z punktem pobrań, by umówić się na termin odbioru kwasu.

Pamiętaj!

Kwas solny (HCl) jest substancją żrącą i niebezpieczną. Zachowaj ostrożność podczas jego stosowania. Trzymaj w bezpiecznym miejscu z dala od dzieci i zwierząt!

Pobranie materiału

- Pierwszą poranną mikcję oddaj do toalety i zanotuj godzinę o której to nastąpiło (jest to początek rozpoczęcia zbiórki).
- Każdą następną porcję moczu zbieraj przez równo 24 godziny. Nie pomiń żadnej mikcji. W innym wypadku zbiórkę trzeba będzie powtórzyć.
- Jeśli badanie, które masz wykonać, wymaga użycia stabilizatora dodaj do pierwszej porcji moczu oddanej do naczynia zbiorczego 10 ml HCl i zamieszaj.
- Dodawaj 10 ml HCl do każdego rozpoczętego litra zbiórki. Pamiętaj by po dolaniu kwasu zamieszać zawartość pojemnika.
- Pojemnik z DZM przechowuj w chłodnym i zacienionym miejscu.
- Po zakończeniu zbiórki zapisz objętość zebranego moczu w mililitrach (1L = 1000mL).
- Na jednorazowym pojemniczku na mocz napisz swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, datę oraz godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, a także objętość DZM.
- Zamieszaj mocz w pojemniku zbiorczym i przelej porcję moczu (do około $\frac{3}{4}$ objętości) do przygotowanego kubeczka.
- Sprawdź czy pojemnik jest szczelnie zakręcony, by mocz nie uległ rozlać się w transporcie.

Transport

- Pojemnik z próbka DZM dostarcz do punktu pobrań.
- Do czasu transportu pojemnik przechowuj w chłodnym i zacienionym miejscu.