

Instrukcja pobrania moczu do badań mikrobiologicznych

Posiew moczu - badanie bakteriologiczne

Przygotowanie do badania

- W punkcie pobrań lub w aptece zaopatrzyć się w jałowy pojemnik na mocz oraz podłoże transportowo-wzrostowe do posiewu moczu.
- Jeśli lekarz nie zalecił inaczej nie wykonuj badania w trakcie leczenia antybiotykami lub innymi preparatami o działaniu przeciwbakteryjnym lub przeciwgrzybicznym. Posiew wykonaj dopiero po 7-14 dniach od zakończenia terapii.
- Przed pobraniem moczu umyj ciepłą wodą z mydłem dłonie i okolice ujścia cewki moczowej, a do wytarcia użyj jednorazowego ręcznika papierowego (u kobiet ważne by zachować kierunek mycia i wycierania w stronę odbytu!)

Pobranie materiału

- Otwórz jałowy pojemnik bezpośrednio przed badaniem, tak by dotykać wyłącznie jego zewnętrznej powierzchni.
- Pobierz mocz z pierwszej porannej mikcji, po całonocnej inkubacji drobnoustrojów w pęcherzu moczowym, a jeśli to niemożliwe po minimum 4 godzinach od ostatniego oddania moczu.
- Pierwszą partię moczu oddaj do toalety, następnie bez przerywania uzupełnij kubeczek do około $\frac{3}{4}$ objętości, a nadmiar moczu wysikaj do ubikacji.
- Opisz imieniem i nazwiskiem, datą urodzenia oraz datą i godziną pobrania moczu pojemnik z podłożem transportowo-wzrostowym
- Oceń wizualnie jakość podłoża po obu stronach płytki. Zwróć uwagę czy nie jest wyschnięte lub przerośnięte oraz czy posiada aktualną datę ważności.
- Odkręć pokrywkę z płytką i zanurz na około 5 sekund w pobranym moczu, tak by całość podłoża znajdowała się w moczu. Jeśli objętość pobranego moczu jest niewystarczająca by zanurzyć płytkę, polej moczem obie strony płytki.
- Zakręć szczelnie pojemnik z podłożem.

Transport

- Pojemnik z podłożem dostarcz do punktu pobrań.
- Do czasu transportu pojemnik przechowuj w temperaturze pokojowej.

Posiew moczu - badanie mykologiczne

- Do badań mykologicznych nie stosuje się podłoży transportowo-wzrostowych.
- Pozostałe wytyczne przygotowania się i pobrania materiału są takie same jak do badania bakteriologicznego.
- Próbkę moczu dostarcz niezwłocznie do punktu pobrań.
- Jeśli jest to niemożliwe przechowuj mocz do czasu transportu w temperaturze lodówki.